

Intuition wahrnehmen – intuitiven Impulsen folgen

Fällt es dir nicht immer leicht, wichtige – oder auch alltägliche – Entscheidungen zu treffen? Oder steht gerade ein bestimmtes Thema oder eine Veränderung an?

Oft sagt das Gefühl ja, der Verstand hingegen nein, oder umgekehrt. Und im Nachhinein stellen wir fest, dass wir ganz einfach auf das Gefühl hätten gehen können.

Wir erforschen an diesem Tages-Workshop auf kreative Weise unsere Intuition; unsere innere Führung, das innere Gefühl, unsere innere Stimme.

Mit einer Mischung von wenig Theorie, praktischen Übungen und Anleitungen zum intuitiven Malen, werden Möglichkeiten für den Zugang zur eigenen Intuition aktiviert. Ausserdem wird dem Erfahrungsaustausch in der Gruppe einen besonderen Platz gegeben.

Kreativ Workshop

zum Thema

Intuition



Zielgruppe

Alle am Thema interessierten, die Freude an kreativen Umsetzungen haben.

■ es sind keine maltechnischen Kenntnisse erforderlich

Schwerpunkte

- Was ist Intuition? Woher kommt sie?
Was will sie?
- Wenn der Verstand im Wege steht /
Spontanität finden
- Intuition wahrnehmen und stärken
- Intuitionen folgen / Impulsen nachgehen
- Mit Bilderreisen und intuitivem Malen die eigene
Schöpferkraft kennenlernen und stärken

Kursform

Kleingruppe mit 3 bis max. 4 Personen; es wird mit wenig Theorie, Malen/Gestalten, Gesprächen und Bildbesprechungen (Erfahrungsaustausch) sowie Bilderreisen am Thema gearbeitet.

Zeit / Datum

Der Workshop findet jeweils an einem Samstag von 09:30 bis ca. 16:00 Uhr statt.

Die aktuellen Daten sind auf www.farben-froh.ch aufgeschaltet oder werden gerne auf Anfrage bekannt gegeben.



Ort

Atelier farbenfroh, Elisabethenstrasse 16, 8004 Zürich

Kosten

CHF 240.00 pro Person inkl. Material und Getränke
(das Mittagessen wird individuell bezahlt)

Kursleitung

Sandra Schindler, dipl. Mal- und Kunsttherapeutin

Kontakt und Anmeldung:

Sandra Schindler
www.farben-froh.ch
info@farben-froh.ch oder
079 655 29 18